

ペインティングトレーニング in 能登 瞑想を通して開花する創造性

Cherry Blossom Painting Training 2020
Painting and Meditation Retreat in Noto

4|10 **金** - 16 **木**

自然を描くことは、
自然の「ただ在ること」と、
あなたの存在へ
橋を架けるようなものです。

ミラ

Painting of nature is like a
bridge from the is-ness of
nature to your being.

Meera

is-ness of nature
to your being



毎年4月、桜の開花に合わせて能登で行われるペインティングトレーニング。このワークの創始者であるミラ自身によって企画され、ほぼ10年に渡って続けられて来ました。ミラは能登で生まれ育ち、彼女の残した桜の絵の多くは能登の桜を題材にしています。長年このワークをサポートし自らの瞑想と創造性を深めて来た3人のファシリテーターとミラのパートナーでありセラピストのスヴァギート、そしてこのワークをサポートして来たチームによって行われます。

This training is held in Noto every year in April when the cherry flowers come in full bloom. Noto is a place where Meera was born and grew up. Originally the idea of this training was conceived and carried out by herself. Many of her cherry blossom paintings came from the cherry blossoms of Noto.

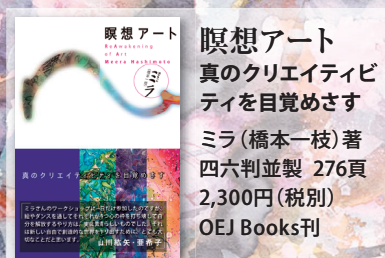
This training will be presented by 3 facilitators and Svagito with the help of the team of people who have been supporting the work for many years. All three facilitators have been supporting Meera for years and deepening their meditation and creativity. Svagito is Meera's partner and a world-famous therapist.



存在と本当に同調する唯一の方法は
創造的であることだ。

あなたが何かを創造しているとき、
それが何であろうとも——詩であろうと、
歌であろうと、何かの音楽、何かのダンス、
それが何であれ——いつであれ創造しているとき、
あなたは存在に参加している。
あなたはもはや存在から切り離されていない。
実際は、あなたは消えており、
存在があなたを通して創造しはじめる。

OSHO



ペインティングトレーニング in 能登 瞑想を通して開花する創造性

このトレーニングの中心は、満開の桜の下でのネイチャーペインティングです。一年のうちたった1〜2週間の特別な時期、そこには生命のエネルギーと自然の神秘、瞑想と創造性のエッセンスがあふれています。

瞑想とともに絵を描く時、花や草木は見慣れた自然であることをやめ、その豊かさや神秘を惜しみなく垣間見せてくれます。そしてその土壌を作る、アクティブ瞑想、ダンス、セラピーワーク。またブライマルペインティング、暗闇の中でのブラック&ホワイトペインティング、スモールペインティングなど、様々なセッションを通して私たちの内なる本質を探求する、一週間のプログラムです。

会場となるホテルは海の見える高台にあり、そこには数百本の桜。この時期にもかわらぬ訪れる人

も少ない桜の園となります。能登の食材をふんだんに使った美味しい食事と温泉も楽しみのひとつ、生の与えてくれるすべてを味わい楽しみましょう。

The focus of the Noto training is nature painting under the fully bloomed cherry trees. This time of the year is very special when mystery of nature is revealed with its life energy bursting into flowering. There, essence of meditation and creativity will be overflowing.

When you paint with meditation, what you have in front of you is not just nature, but a master who reveals to you mystery of existence. For that, you will prepare yourself with active meditations, dance, and therapy

work. Also, in this one week program, you will experience primal painting, black and white painting in darkness, painting with small papers, etc., through which, along with other exercises, you will explore your essential nature inside.

Our hotel is located on a hill overlooking the sea. It has hundreds of cherry trees in its backyard. Luckily not so many people visit the place even during the time of cherry blossom and it is virtually left only to us to enjoy its full beauty. The hotel welcomes us with its gorgeous meals prepared with local, fresh fish and vegetables. It also has a natural hot spring, one of the must-to-experience in Japan.

Let's enjoy all the gifts of the nature life provides us with!



Facilitators / ファシリテーター



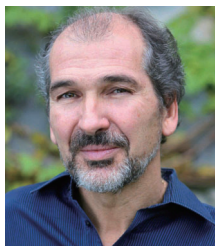
Henna ヘナ



Bhaven バヴェン



Toshio トーショウ



Svagito スヴァギート

4 | 10 金 - 16 木

- 日 時：4/10(金)14時～4/16(木)14時(6泊7日)
- 場 所：真脇ポーレポーレ(石川県鳳珠郡能登町) <http://mawaki-pore.jp>
- 参加費：123,000円(早割115,000円)画材費込
- 宿泊・食費：54,900円(6泊)※1泊3食付9,150円
※3月9日までのお申し込みで早割が適用です。
※能登でのトレーニング経験者には割引もあります。
※全日程の参加をお勧めしますが部分参加も可能です。詳細はご相談ください。
プログラムは英語と日本語で行われ通訳が付きます。

- Date: 14:00 on Fri. Apr. 10th - 14:00 on Thu. Apr.16th (7 days)
- Location: Mawaki, Pore-Pore(Noto-cho, Ousu-gun, Ishikawa prefecture) <http://mawaki-pore.jp>
- Fee: ¥123,000 (early bird discount ¥115,000)

(inclusive of painting materials)

- Full board accommodation fee: ¥54,900 for 6 nights, meals from 10th dinner to 16th lunch. Additional stay: ¥9,150 per night with three meals. (Single use only before and after the course is ¥10,150)
 - * Early bird fee is applicable when you register by and including 9th of March.
 - * There are discounts for those who have participated in this training before.
 - * We recommend that you attend the whole course, but you can participate part of the program, too.
- There will be translators in English and Japanese. Please feel free to ask us about the details.

お申し込み・お問い合わせ

Applications and Inquiries

<http://kds.sakura.ne.jp/noto2020/>
artmeditation@kds.sakura.ne.jp

042-697-9176(小松)

