

ペインティングトレーニング in 能登 瞑想を通して開花する創造性

Cherry Blossom Painting Training 2019
Painting and Meditation Retreat in Noto

4|11木 - 17水

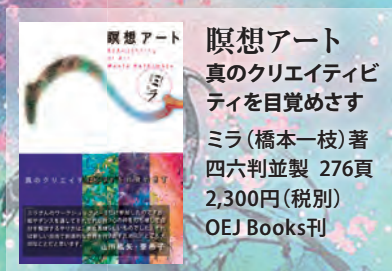


毎年4月、桜の開花に合わせて能登で行われるペインティングトレーニング。このワークの創始者であるミラ自身によって企画されほぼ10年に渡って続けられて来ました。能登はミラが生まれ育ったところ、彼女の残した桜の絵の多くは能登の桜を題材にしています。長年このワークをサポートし自らの瞑想と創造性を深めて来た3人のファシリテーターとミラのパートナーでありセラピストのスヴァギート、そしてこのワークをサポートして来たチームによって行われます。

This training is held in Noto every year in April when the cherry flowers come in full bloom. Noto is a place where Meera was born and grew up. Originally the idea of this training was conceived and carried out by herself. Many of her cherry blossom paintings came from the cherry blossoms of Noto.

This training will be presented by 3 facilitators and Svagito with the help of the team of people who have been supporting the work for many years. All three facilitators have been supporting Meera for years and deepening their meditation and creativity. Svagito is Meera's partner and a world-famous therapist.

● ミラについてはこちらをご覧ください。
<https://meera-art-foundation.com/japanese>



Painting by Meera Hashimoto

自然を描くことは、
自然の「ただ在ること」と、
あなたの存在へ
橋を架けるようなものです。
ミラ

Painting of nature is like a
bridge from the is-ness of
nature to your being.

Meera



存在と本当に同調する唯一の方法は
創造的であることだ。

あなたが何かを創造しているとき、
それが何であろうとも——詩であろうと、
歌であろうと、何かの音楽、何かのダンス、
それが何であれ——いつであれ創造しているとき、
あなたは存在に参加している。
あなたはもはや存在から切り離されていない。
実際は、あなたは消えており、
存在があなたを通じて創造しはじめる。

OSHO



ペインティングトレーニング in 能登

瞑想を通して開花する創造性

このトレーニングの中心は、満開の桜の下でのネイチャーペインティングです。1年のうちでも特別な時期、そこには自然の神秘と生命のエネルギー、瞑想と創造性のエッセンスがあふれています。

瞑想とともに絵を描く時、自然はすでに知っている花や草木であることをやめ、存在の神秘を垣間見させてくれる師、マスターとなります。そしてそのための土壌を作る、アクティブ瞑想、ダンス、セラピーワーク。またブライマルペインティング、暗闇の中でのブラック&ホワイトペインティング、スモールペインティングなど、様々なセッションを通して私たちの内なる本質を探索する、1週間のプログラムです。

会場となるホテルは、海の見える高台にありその裏庭には数百本の桜。この時期にもかかわらず、

そこは訪れる人も少ない桜の園となります。能登の食材をふんだんに使った美味しい食事と温泉も楽しみのひとつ、生の与えてくれるすべてを味わい楽しみましょう。

The focus of the Noto training is nature painting under the fully bloomed cherry trees. This time of the year is very special when mystery of nature is revealed with its life energy bursting into flowering. There, essence of meditation and creativity will be overflowing.

When you paint with meditation, what you have in front of you is not just nature, but a master who reveals to you mystery of existence. For that, you will prepare yourself with active meditations, dance, and therapy

work. Also, in this one week program, you will experience primal painting, black and white painting in darkness, painting with small papers, etc., through which, along with other exercises, you will explore your essential nature inside.

Our hotel is located on a hill overlooking the sea. It has hundreds of cherry trees in its backyard. Luckily not so many people visit the place even during the time of cherry blossom and it is virtually left only to us to enjoy its full beauty. The hotel welcomes us with its gorgeous meals prepared with local, fresh fish and vegetables. It also has a natural hot spring, one of the must-to-experience in Japan.

Let's enjoy all the gifts of the nature life provides us with!



Facilitators / ファシリテーター



Henna ヘナ



Bhaven バヴェン



Toshio トーショウ



Svagito スヴァギート

4 | 11 木 - 17 水

- 日 時: 4/11 (木) 14時 ~ 4/17 (水) 14時 (6泊7日)
- 場 所: 真脇ポーレポーレ (石川県鳳珠郡能登町) <http://mawaki-pore.jp>
- 参加費: 175,000円 (早割165,000円)
※受講料・画材費・宿泊費・食費込
※3月10日までのお申し込みで早割が適用です。
※能登でのトレーニング経験者には割引もあります。
※全日の参加をお勧めしますが部分参加も可能です。詳細はご相談ください。
プログラムは英語と日本語で行われ通訳が付きます。

- Date: 14:00 on Thu. Apr. 11th - 14:00 on Wed. Apr. 17th (7 days)
- Location: Mawaki, Pore-Pore(Noto-cho, Ousu-gun, Ishikawa prefecture) <http://mawaki-pore.jp>

- Fee: 175,000 yen (early bird discount 165,000 yen) (inclusive of painting materials, accommodation and meals)
- * Early bird fee is applicable when you register by and including 10th of March.
- * There are discounts for those who have participated in this training before.
- * We recommend that you attend the whole course, but you can participate part of the program, too.
- There will be translators in English and Japanese. Please feel free to ask us about the details.

お申し込み・お問い合わせ Applications and Inquiries

<https://kds.sakura.ne.jp/noto2019/>
artmeditation@kds.sakura.ne.jp
042-697-9176 (小松)